KnöpfelCoaching

Mediale Gesundheitspraxis für
Autogenes Training und Energiearbeit

Ängsten und Sorgen kraftvoll begegnen mit dem

Anti – Phobien – Programm (APP)

Kursthema: Das Anti-Phobien-Programm ist eine Konfrontations-Therapie. Klienten lernen, einen Kontakt mit ihren Phobien aufzubauen. Mit einer langsamen aber kontinuierlichen Annäherung lernt ihr Unterbewusstsein, dass keine wirkliche Gefahr droht. Diese APP ist eines der wirksamsten Werkzeuge gegen Phobien überhaupt.

Teilnehmerprofil: Für alle Menschen, die eine Phobie gegen einkaufen im Supermarkt, Liftfahrt, in der Öffentlichkeit, Tunnel, Nacht, Automatische Türen, Rolltreppen, Flugreisen, Auswärts essen, allg. Ängste etc. haben.

Kursort: Altelsweg 12, 3661 Uetendorf, 2 Stock links

Kurstermine: Nach Terninvereinbarung

Kursdauer: 3 Monate zum lösen der Phobien

Kurskosten: Einzelsitzungen Sfr.590.- (Auch in Gruppen möglich) Sfr.490.- inkl. Erst Gespräch inbegriffen

Voraussetzung: Der Grundbaustein für das APP ist, die Grundstufe des Autogenen Trainings.

Markus Knöpfel, Dipl. Mentaltrainer ECA, führt Sie mit viel Herz durch das Anti-Phobien-Programm. Seine einfühlsame und offene Ausbildungsweise wirkt sehr motivierend und ermöglicht auch Ihnen sichtliche Erfolgserlebnisse in den nächsten Monaten. Bei täglicher Anwendung können Sie mit viel Ruhe und Entspannung zurück in Ihr normal gewohntes Leben treten.

◇ Ja, ich will lernen, wie ich wieder in einen entspannten Zustand kommen kann und **melde mich hiermit verbindlich für das Anti-Phobien-Programm mit Start am 21.05.2010** an. Markus Knöpfel freut sich über Ihre Anmeldung bis zum 19.05.2010

Name:	Vorname:	ev. Firma:
Adresse:		PLZ/Ort:
Telefon:		E-Mail:

> Die Anmeldung ist selbstverständlich auch persönlich, per Telefon, Fax, oder E-Mail möglich. <
> Sie werden nach Ihrer Anmeldung umgehend eine schriftliche Bestätigung erhalten. <
> Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung!

Markus Knöpfel Mediale Gesundheitspraxis für Autogenes Training & Energiearbeit Natel 079 750 44 59
Altelsweg 12 3661 Uetendorf mail@knoepfelcoaching.ch www.knoepfelcoaching.ch