



# KnöpfelCoaching

Mediale Gesundheitspraxis für  
Autogenes Training und Energiearbeit

**Energetische und Mediale Beratungen**

## Chakrenarbeit mit Heilsteinen

Chakra bedeutet Energie oder Feuerrad.

Aus der Physik wissen wir, dass Materie aus Schwingung und Energie besteht und somit auch unser Körper. Er ist nichts anderes als ein Energiesystem, der auf positive und negative Reize (wie Stress) auf der körperlichen sowie auf der seelischen und geistigen Ebene reagiert. Die Chakren sind Energiewirbel, die die feinstoffliche Energie analysieren, übertragen und verteilen. Der menschliche Körper besteht aus 7 Hauptchakren, die jeweils eine bestimmte Aufgabe haben und denen auch eine bestimmte Farbe zugeordnet ist. Diese sieben Energiepunkte im Körper haben einen erheblichen Einfluss auf die Gesundheit und unser Wohlbefinden und daher ist es wichtig, dass diese Energiepunkte ausgeglichen sind. Heilsteine haben seit jeher eine besondere Wirkung auf unseren Körper. Ihre heilende und harmonisierende Wirkung bringen sie jedoch am wirkungsvollsten auf unseren Chakren zur Geltung.

- Warum ich?
- Warum komme ich an dieser Stelle nicht mehr weiter?
- Warum drehe ich mich in meinem Leben immer wieder im Kreis?



Markus Knöpfel Dipl. Mentallehrer / Coach ECA, beantwortet gerne diese Fragen und noch viele andere tauchen oftmals in unserem Alltag auf und es folgen darauf meistens keine Antworten. Wir Menschen stecken dann oft so tief in einem Problem fest und kommen hier nur schlecht, oder gar nicht mehr heraus.